

$$28m^2n = 2 \cdot 2 \cdot 7 \cdot m \cdot m \cdot n$$

$$42m^6 = 2 \cdot 3 \cdot 7 \cdot m \cdot m \cdot m \cdot m \cdot m \cdot m$$

$$\text{GCF} = 2 \cdot 7 \cdot m \cdot m = 14m^2$$